



Il progetto

Nasce nel 2009 in Italia e precisamente a Loppiano, in Toscana, nella Cittadella del Movimento dei Focolari. Con il tempo si è sviluppato anche in Svizzera, Slovacchia, Spagna e Croazia.

Si basa su una settimana residenziale in cui un numero limitato di coppie, supportato da un'équipe qualificata, viene accompagnato in un percorso di rilettura del proprio rapporto. L'obiettivo è arrivare ad individuare le motivazioni che hanno indotto lo stato di conflittualità e porre così in atto modalità nuove di relazione, supportate da strumenti per migliorare la comunicazione, dalla spiritualità del Movimento dei Focolari e dalle testimonianze di altre coppie. Periodicamente vengono proposti richiami di gruppo.

A chi è rivolto

Copie, sposate o conviventi, che vogliono recuperare e crescere nella loro relazione, condividendo le loro difficoltà con altre coppie.



INFO E CONTATTI

percorsidiluce2021@gmail.com



State vivendo un momento di buio nel vostro rapporto di coppia e non riuscite a dare un nome al vostro dolore?

Sentite di andare alla deriva e vi chiedete come riprendere il controllo del timone?

Ti dici spesso con rammarico "Finisce sempre tutto così!" e vuoi provare a scrivere una storia diversa?



una famiglia è
da crisi di ogni genere, che sono anche

Sede del corso

La settimana residenziale si svolge a **Loppiano** (FI) - Località Montelfi - presso la Scuola Loreto - Scuola Internazionale per famiglie del Movimento dei Focolari.

I richiami si tengono sul territorio nazionale.



Tematiche trattate

- Comunicazione nella coppia
- Diversità nella coppia
- Alla scoperta della perla nell'altro
- Strategie per far fronte ai conflitti
- Corporeità e sessualità
- Il perdono
- Strumenti per il benessere della coppia

"La storia di una famiglia è solcata da crisi di ogni genere, che sono anche parte della sua drammatica bellezza"

Francesco (Amoris Laetitia)



L'Equipe

AL PROGETTO COLLABORANO:

- psicoterapeuti con esperienza di terapia di coppia
- coppie accompagnatrici con funzione di tutor
- coppie che hanno superato momenti difficili e offrono la loro testimonianza
- un sacerdote

La metodologia

Mediante una metodologia convalidata s'approfondiscono tematiche psicologiche e spirituali.

La metodologia si sviluppa in un succedersi di condivisioni in coppia e di gruppo, dinamiche di coppia e di gruppo e momenti ricreativi. Tutto in una cornice naturale di tranquillità, che incoraggia il dialogo e la riflessione.

Affinché la metodologia abbia il massimo dell'efficacia non è prevista la partecipazione dei figli.

*una famiglia è
da crisi di ogni genere, che sono anche*