

Informazioni sul percorso e sul programma

Il percorso di **Quo Vadis?** si sviluppa secondo il seguente obiettivo:

i giovani partecipanti potranno acquisire una maggiore capacità di discernimento sulla propria vocazione e sul proprio progetto di vita.

Per questo motivo, il percorso prevede una **preparazione preliminare** che coinvolge i giovani partecipanti, i *tutor* e gli accompagnatori. Questa fase iniziale include momenti di conoscenza reciproca e un accordo di base, libero e consapevole, per impegnarsi insieme nel raggiungimento di questo obiettivo.

Il programma vero e proprio si sviluppa nell'arco di **10 giorni**, suddivisi in blocchi tematici, seguendo un filo conduttore basato sulla **prossimità con Dio, con se stessi e con gli altri.**

Di seguito i blocchi tematici individuati:

- 1. Chiamati dall'Amore e all'Amore: identità e vocazione**
- 2. Io in relazione: donarsi per scoprirsi**
- 3. Relazioni che generano vita**
- 4. Un amore che si fa vita: condivisione e impegno**

Durante questo itinerario, i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere, approfondire e integrare strumenti utili per un discernimento libero e responsabile, radicato nella Parola di Dio, nella ricca esperienza cristiana e umana sul discernimento, vissuti alla luce del carisma dell'unità nella spiritualità di comunione. *Workshops, input* di riflessione, tematiche e attività saranno intessute delle trame di questo carisma, che si poggia su due cardini fondamentali: **l'Unità e Gesù Crocifisso e Abbandonato.**

Al termine di questi 10 giorni, ogni partecipante potrà individuare passi concreti per continuare il proprio percorso, con la possibilità di essere accompagnato da *tutor* e accompagnatori nel locale. Saranno offerte opportunità per proseguire l'esperienza attraverso progetti, incontri e percorsi locali, favorendo così una continuità nel discernimento. Infine, il percorso prevede sessioni di valutazione e feedback, sia al termine dei 10 giorni sia successivamente, qualora i partecipanti lo desiderino.

Itinerario

1. Chiamati dall'Amore e all'Amore: identità e vocazione

Un tempo per rallentare e immergersi nella consapevolezza di essere stati creati per amore e dall'Amore. In un clima di silenzio, ascolto e comunione in gruppo, i giovani saranno invitati a mettersi in relazione con Dio e con la profondità del proprio cuore, attraverso il dialogo con la Sacra Scrittura.

Sono previsti momenti di riflessione e *workshop*, tra cui:

- **"Tu mi scruti e mi conosci-Salmo 138,1"**
- **"Pregare la parola: introduzione alla *Lectio Divina*"**
- **"Discernere in rapporto con il Creato"**
- **"Chiamato/a ad una missione!"**

Accompagnati da *tutors* e accompagnatori, i giovani avranno l'opportunità di individuare la domanda più significativa per il loro cammino di discernimento in questo momento della loro vita. Il percorso sarà arricchito da momenti di colloquio personale, preghiera, condivisione fraterna, passeggiate sotto le stelle e adorazione eucaristica.

Ogni mattina, lungo il corso dei 10 giorni, i giovani si eserciteranno nel dialogo con la Parola di Dio attraverso la *Lectio Divina*. Durante le serate, oltre a momenti di condivisione e *relax*, sarà possibile riflettere sul valore delle scelte responsabili attraverso il gioco, **"Il Negozio Magico"**.

2. Io in relazione: donarsi per scoprirsi

In questo blocco, l'attenzione sarà rivolta alla consapevolezza di sé in relazione al dono di sé: rileggere la propria storia alla luce della Parola e riscoprire il valore di essere stati creati in dono per diventare dono per gli altri. Come si afferma nella *Christus Vivit*, al N.69: *"Tante volte, nella vita, perdiamo tempo a domandarci: "Ma chi sono io?". Tu puoi domandarti chi sei tu e fare tutta una vita cercando chi sei tu. Ma domandati: "Per chi sono io?"» (Discorso nella Veglia di preghiera in preparazione alla Giornata Mondiale della gioventù, Basilica di Santa Maria Maggiore, 8 aprile 2017). Questa affermazione illumina in modo profondo le scelte di vita, perché sollecita ad assumerle nell'orizzonte liberante del dono di sé. È questa l'unica strada per giungere a una felicità autentica e duratura!"*

2

Christus Vivit, esortazione apostolica post-sinodale di Papa Francesco, firmata il 25 marzo 2019 e pubblicata il 2 aprile 2019, in occasione dell'anniversario della morte di San Giovanni Paolo II.

QUOVADIS?

PERCORSO SUL DISCERNIMENTO VOCAZIONALE

Attraverso *workshops* e attività individuali e di gruppo, i giovani saranno accompagnati ad esplorare:

- **"Il filo conduttore della mia vita attraverso l'arte del teatro"**
- **"Il Desiderio dove siamo di casa"**
- **"Tutti chiamati, ma non lo sappiamo. Senso e significato di una vocazione"**
- **"Talenti e passioni: doni da scoprire donandoci"**

Ascolteranno testimonianze di persone che hanno compiuto un percorso di discernimento vocazionale e scelto diverse strade di vita, donandosi agli altri in varie maniere, iniziative e attività con spazi di dialogo e condivisione. Il *focus* di queste testimonianze sarà offrire esperienze di vita sui processi di discernimento, in vari contesti e situazioni.

3. Relazioni che generano vita

Un approfondimento sulla prossimità nelle relazioni, per comprendere come la propria storia sia intimamente legata al rapporto con Dio, con se stessi, con le proprie scelte, conquiste e ferite con le persone attorno a noi.

Saranno proposti *workshop* su temi come:

- **"Vivere con senso: vocazione umana e significato della vita"**
- **"Consapevolezza e condizionamenti: cosa mi impedisce di scegliere liberamente?"**

4. Rispondere a una chiamata: scelte e progetto di vita

In questo blocco, i giovani vivranno una giornata di incontro e spiritualità presso la *Fraternità di Romena*, una comunità cristiana nata negli anni '90 attorno alla Pieve di San Pietro a Romena (Arezzo), fondata da don Luigi Verdi.

Qui avranno modo di ascoltare la testimonianza della fraternità, che si propone come luogo di accoglienza, riflessione e accompagnamento per chi è in ricerca interiore o sta attraversando momenti di difficoltà.

Uniti a questa uscita e momenti di comunione, si approfondiranno questi temi sotto forma di *workshops*:

- **"Quale progetto di vita?"**
- **"Decision(o)i: discernimento personale e comunitario"**

Cittadella internazionale di Loppiano
Via San Vito, 48 - 50064 Figline e Incisa Valdarno (FIRENZE)
+39 055 9051102 | +39 055 9051102
quovadis@focolare.org
www.loppiano.it

QUO VADIS?

PERCORSO SUL DISCERNIMENTO VOCAZIONALE

Sarà un tempo per identificare eventuali passi successivi al termine del percorso, con la possibilità di proseguire l'itinerario di discernimento nelle proprie comunità di appartenenza o attraverso altre esperienze del Movimento dei Focolari e percorsi vocazionali locali.

5. Un amore che si fa vita: condivisione e impegno

L'ultima tappa sarà dedicata alla rilettura del cammino compiuto, con momenti di condivisione e strumenti adeguati per raccogliere *feedback* sull'esperienza vissuta.

Il percorso si concluderà con la celebrazione eucaristica di affidamento, per offrire a Dio – accompagnati dalla comunità – quanto maturato nel cuore e continuare a vivere il discernimento nelle scelte quotidiane e in passi successivi.

Cittadella internazionale di Loppiano
Via San Vito, 48 - 50064 Figline e Incisa Valdarno (FIRENZE)
+39 055 9051102 | +39 055 9051102
quovadis@focolare.org
www.loppiano.it